

EFFETTI DELL'ALCOL SULLA GUIDA

Il **96%** delle persone coinvolte in incidenti causati dall'alcol è costituita da **individui di sesso maschile**, di cui il **33%** di età compresa tra i **15 e i 34 anni**.



Bevendo **1/4 di vino** a 12°, un uomo di 70 kg raggiunge un tasso di **0,5g/litro**, sufficiente per provocare cambiamenti dell'umore, **nausea**, **sonnolenza** e stato di eccitazione emotiva.

Bevendo 100 cc di superalcolici con una **gradazione di 40°**, una donna di 70 kg raggiunge un tasso di **0,65g/litro**, con riduzione della **visione laterale** e della reazione agli stimoli sonori e luminosi.



L'alcol è la **prima causa di fatalità** alla guida in **Italia**: secondo le stime, al suo consumo è riconducibile circa il **45% degli incidenti stradali** nel nostro paese.



Tasso alcolemico tra 0,5 e a 0,8 g/l: multa fino a **2000 euro** e sospensione della **patente da 3 a 6 mesi**.

Oltre **1,5 g/l**: multa fino a 6000 euro, **l'arresto fino a un anno**, sospensione della patente, **sequestro del veicolo**.



Associazione Vittime Incidenti Stradali, sul Lavoro e malasanità

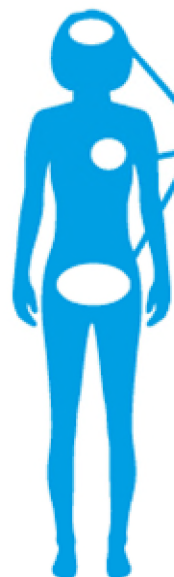
Risarcimento danni con **ASSISTENZA LEGALE**
COMPLETAMENTE GRATUITA

CELLULARE E GUIDA

Secondo alcune **stime** pare che **in Italia** l'uso improprio **del cellulare al volante** sia la causa del **40%** dei sinistri con esito fatale.



Secondo le **statistiche** dell'**ACI** e dell'**ISTAT**, il cellulare e la **diffusa pratica degli sms** nell'ultimo anno (2014) sono stati la causa del **20,1%** degli incidenti **automobilistici** sulle strade italiane.



L'utilizzo del telefonino ci espone a diversi tipi di frequenze: **GSM, UMTS, 3G BLUETOOTH**. Sia queste frequenze che l'utilizzo dell'auricolare sono dannosi per il nostro **sistema uditivo**.

Bisogna evitare di tenere il telefonino vicino a **zone delicate del proprio corpo**, quali **testa**, e **cuore** e fare attenzione a non lasciarlo per lungo tempo sulle gambe in prossimità dei **genitali**.

La normativa vieta l'utilizzo del telefonino e degli **sms**, a meno che non vengano utilizzati gli **auricolari**.



Per chi non si attiene al regolamento, è prevista **un'ammenda che va da 74 a 199 €** e la decurtazione di **5 punti** dalla patente.



Associazione Vittime Incidenti Stradali, sul Lavoro e malasanità

Risarcimento danni con **ASSISTENZA LEGALE**
COMPLETAMENTE GRATUITA

STANCHEZZA E COLPI DI SONNO



Secondo recenti stime dell'ACI, la stanchezza è responsabile di **1/5 degli incidenti stradali**. La probabilità di avere un incidente sale di 4,5 volte se il conducente dorme **meno di 5 ore al giorno**.

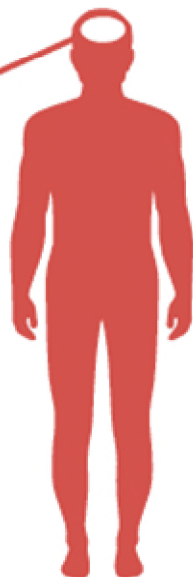
Secondo Francesco Peverini, direttore scientifico della Fondazione per la Ricerca e la Cura dei Disturbi del Sonno, la stanchezza provoca:

>1000
morti l'anno

120.000
feriti

quasi 3
al giorno

La **stanchezza psichica e fisica** diminuisce la concentrazione, i **riflessi** e la capacità di valutare la velocità.



Una delle reazioni spontanee del corpo è il colpo di sonno, che si manifesta in modo imprevedibile.

I segnali d'allarme sono:

- palpebre pesanti
- brividi di freddo
- vista offuscata
- bocca secca
- bruciore agli occhi



Prima di metterti al volante dormi a sufficienza, mantieni l'abitacolo a temperature non elevate; **non assumere alcolici**, farmaci o cibi pesanti.

Se percepisci i primi sintomi di **sovraffaticamento**, fai una breve **pausa di 15 minuti**.



Associazione Vittime Incidenti Stradali, sul Lavoro e malasanità

Risarcimento danni con **ASSISTENZA LEGALE**
COMPLETAMENTE GRATUITA