

Educare al sentimento,
all'emozione, creando
empatia

Emozione



- Emozione, dal latino :«emovere» mettere in movimento, provocare, far nascere
- Le emozioni sono stati mentali e fisiologici associati a modificazioni psicologiche e fisiche

- 3 emozioni fondamentali di Watson
- Educare a prendere coscienza delle proprie emozioni
- Alessitimia

Sentimento

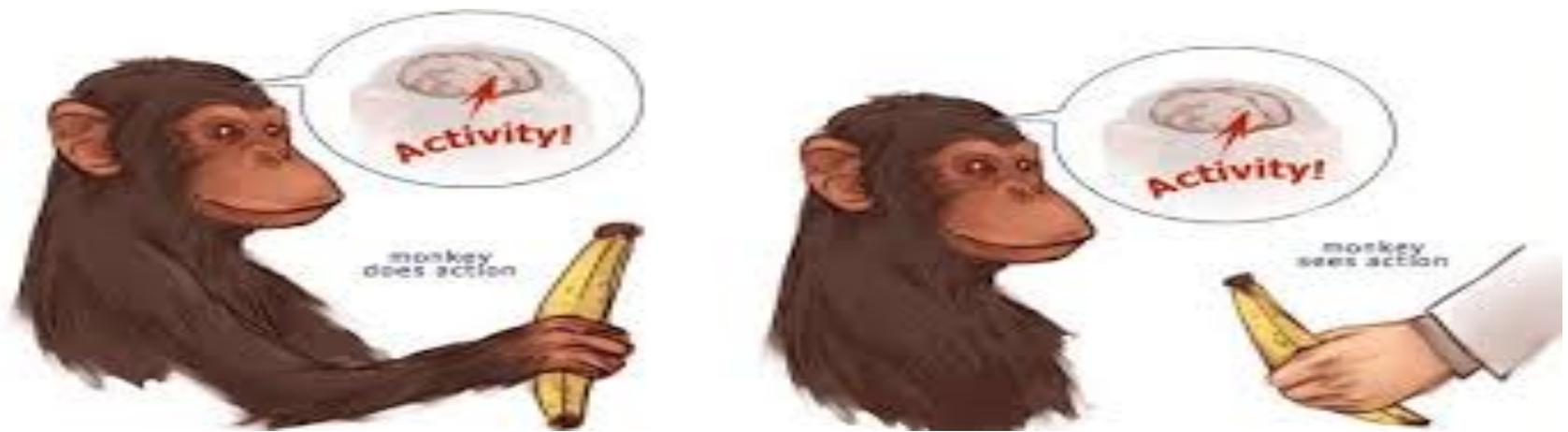


- Sentimento, dal latino «sentire, percepire con i sensi»
- Non provoca innervazioni somatiche avvertibili, è più temperato dalla ragione rispetto alla emozione
- Bullismo

Empatia



- E' la capacità di comprendere lo stato d'animo e la situazione emotiva di un altro in modo immediato, senza ricorrere alla comunicazione verbale



Neuroni specchio ed empatia

- I neuroni specchio sono cellule cerebrali in grado di farci reagire in modo speculare alle azioni e alle intenzioni del nostro simile.



D
I
S
G
U
S
T
O





predisposizione



immaginiamo che ci venga presentato questo individuo: certo la prima impressione non sarebbe delle migliori. Infatti il suo stato di disagio (di cui non conosciamo le cause) inevitabilmente si comunica a noi, mettendoci a disagio a nostra volta.

OSSERVAZIONE





Fig. 21: evidentemente questo relatore non ha un sistema specchio ben sviluppato, poiché non si è accorto di aver perso definitivamente ogni attenzione da parte del pubblico.

SPAZIO EMPATICO CONDIVISO





- Cosa permette di sviluppare l'empatia in modo adeguato?
- Conclusioni: la natura ci ha fornito i neuroni specchio per interagire con gli altri e quindi è assodata la **natura sociale** della nostra specie e **dell' empatia come base dell'intera vita sociale.**

“La scoperta dei neuroni specchio ci dice che abbiamo un meccanismo che indica che gli individui sono in stretto contatto. La natura ci ha creato un meccanismo per volerci bene, per capirci ad un livello antico che viene prima del linguaggio, ma sta alla cultura renderlo più ricco o più povero. Se la cultura invita a fregare il prossimo, a ucciderlo, a far quel che si vuole infischandosene degli altri, a essere egoisti e individualisti, il meccanismo dei neuroni specchio finisce con l’atrofizzarsi”

Prof. Rizzolatti