

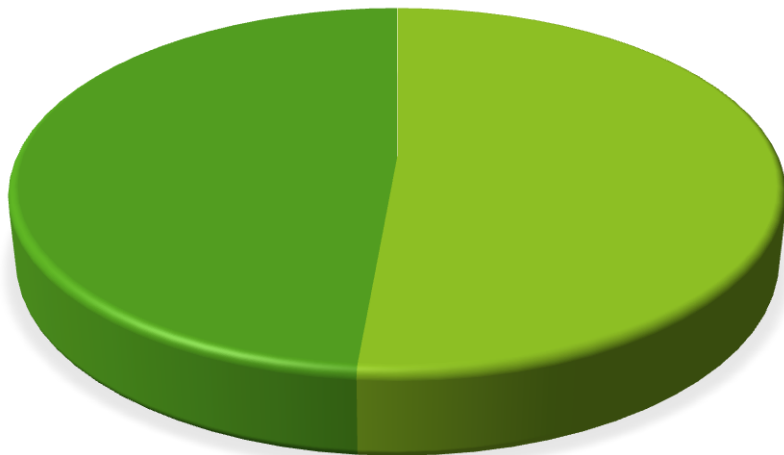
Alimentazione

Raccolta dati biennio ITES “A. Pasoli”
Totale risposte 284 su 319 alunni
Riepilogo dei dati effettuato dalla classe 2^B
coordinati dai professori Rainero e Moschini



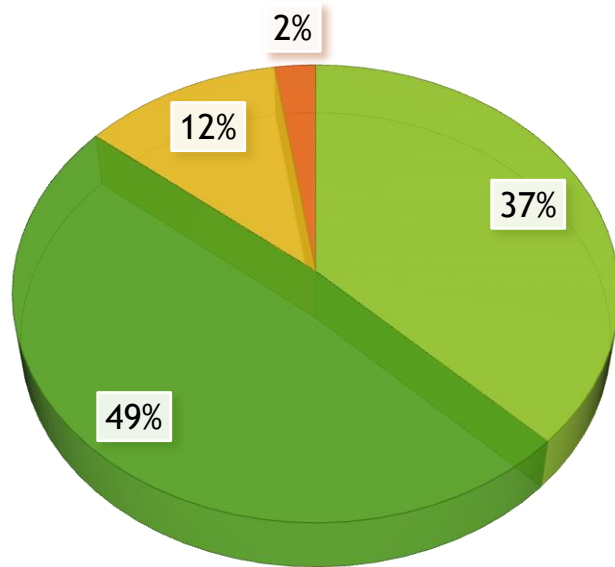
DI CHE SESSO SEI?

MASCHIO
49%



FEMMINA
51%

QUANTI ANNI HAI?



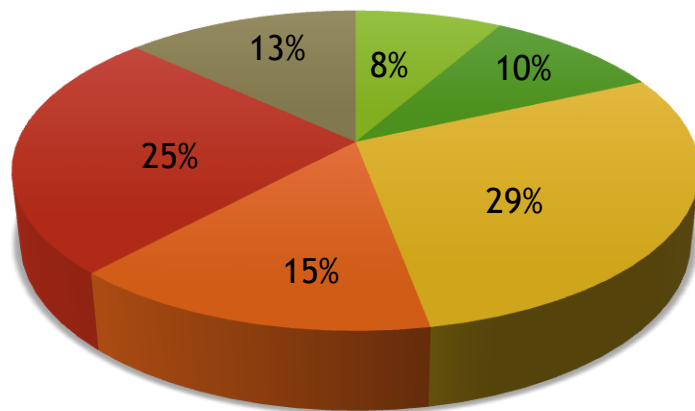
14

15

16

17

DI SOLITO QUANTE VOLTE ALLA SETTIMANA MANGI VERDURE?



■ mai

■ 1 volta a settimana

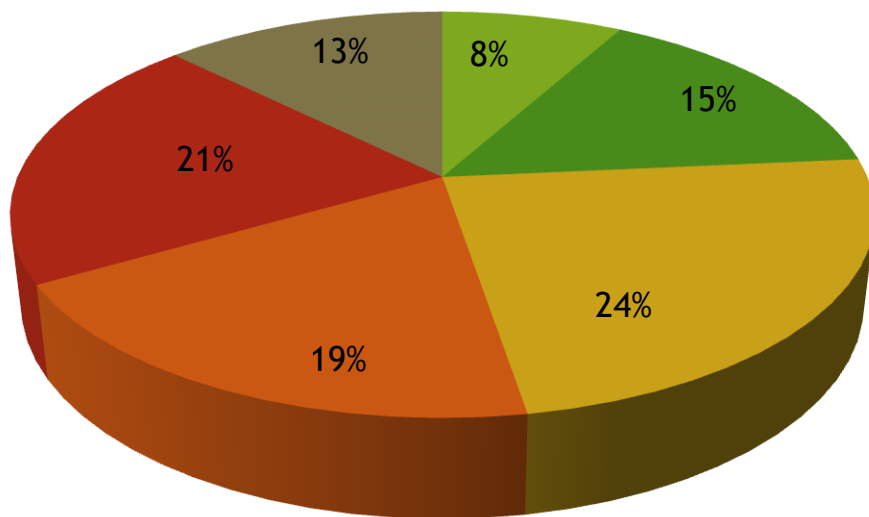
■ 2-4 volte a settimana

■ 4-6 volte a settimana

■ 1 volta al giorno

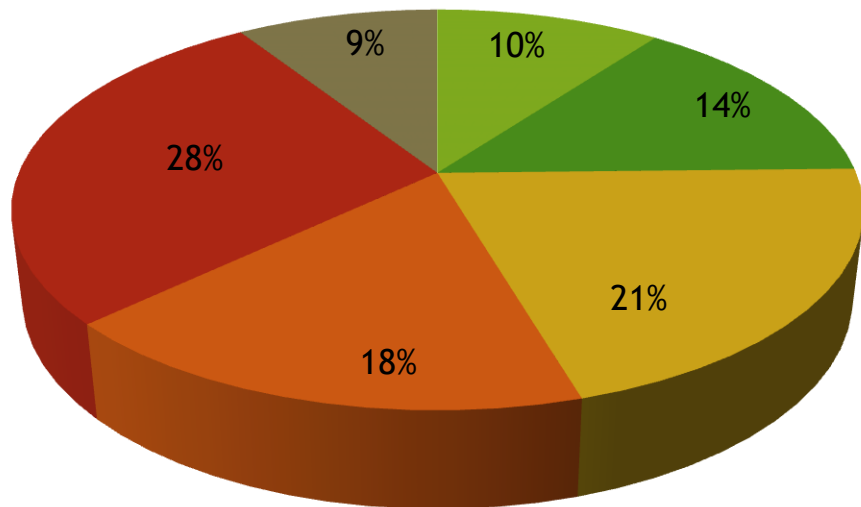
■ più volte al giorno

DI SOLITO QUANTE VOLTE A SETTIMANA MANGI LA FRUTTA?



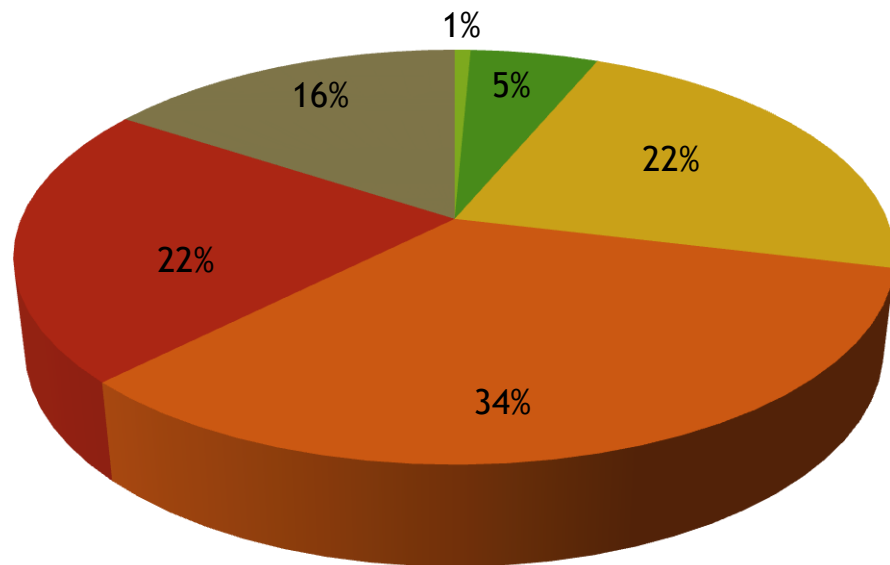
- mai
- 1 volta a settimana
- 2-4 volte a settimana
- 4-6 volte a settimana
- 1 volta al giorno
- più volte al giorno

DI SOLITO QUANTE VOLTE ALLA SETTIMANA MANGI IL LATTE/YOGURT?



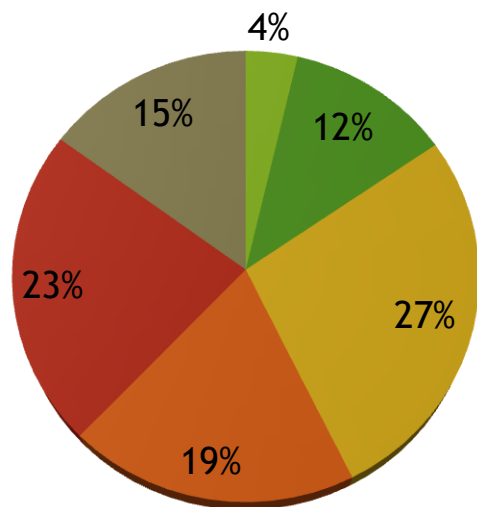
- mai
- 1 volta a settimana
- 2-4 volte a settimana
- 4-6 volte a settimana
- 1 volta al giorno
- più volte al giorno

DI SOLITO QUANTE VOLTE ALLA SETTIMANA MANGI CARNE/SALUMI?



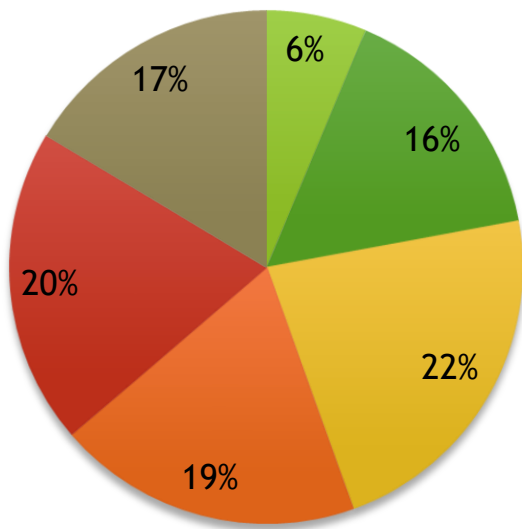
- mai
- 1 volta a settimana
- 2-4 volte a settimana
- 4-6 volte a settimana
- 1 volta al giorno
- più volte al giorno

DI SOLITO QUANTE VOLTE A SETTIMANA MANGI DOLCI, CAMELLE O CIOCCOLATO?



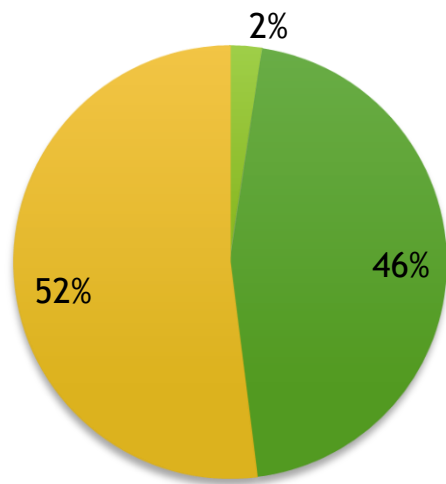
- Mai
- 1 volta a settimana
- 2-4 volte a settimana
- 4-6 volte a settimana
- 1 volta al giorno
- Più volte al giorno

DI SOLITO QUANTE VOLTE A SETTIMANA CONSUMI BEVANDE ZUCCHERATE (BIBITE, SUCCHI DI FRUTTA, TÈ, ECC)?



- Mai
- 1 volta a settimana
- 2-4 volte a settimana
- 4-6 volte a settimana
- 1 volta al giorno
- più volte al giorno

QUANTA ACQUA PENSI DI ASSUMERE AL GIORNO?

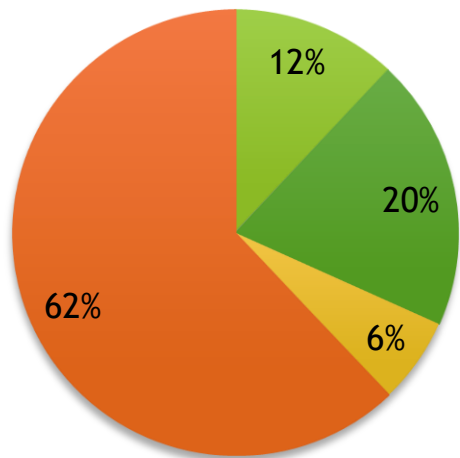


■ Meno di 0,5 lt

■ Da 0,5 a 1 lt

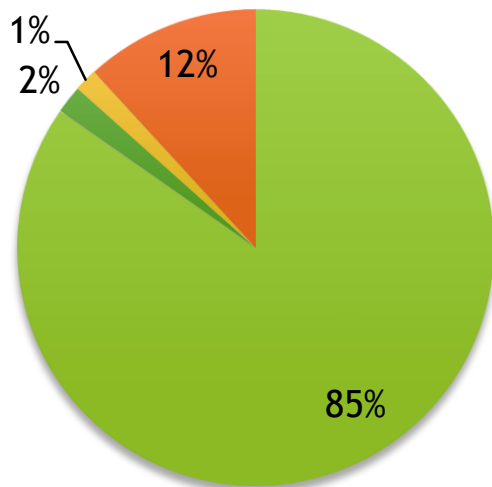
■ Da 1 a 2 lt

DI SOLITO QUANTE VOLTE ALLA SETTIMANA FAI COLAZIONE?



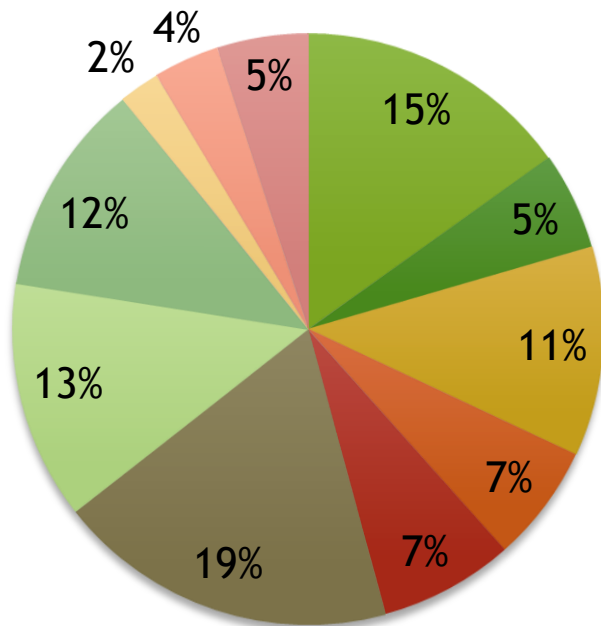
- Mai
- Alcune volte alla settimana
- Soprattutto quando non vado a scuola
- Tutti i giorni

DOVE FAI COLAZIONE?



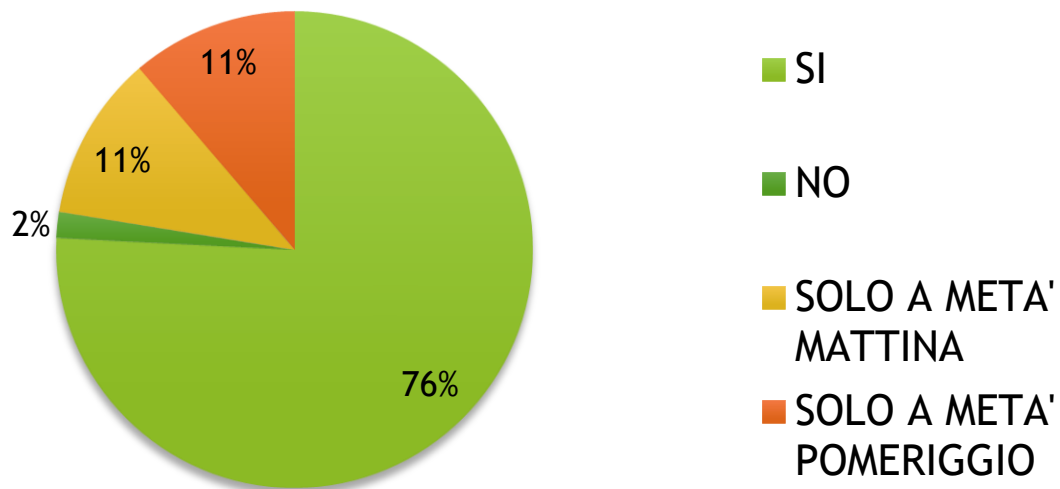
- A casa
- Al bar
- A scuola
- Alle machinette

QUALI SONO GLI ALIMENTI CHE MANGI A COLAZIONE?

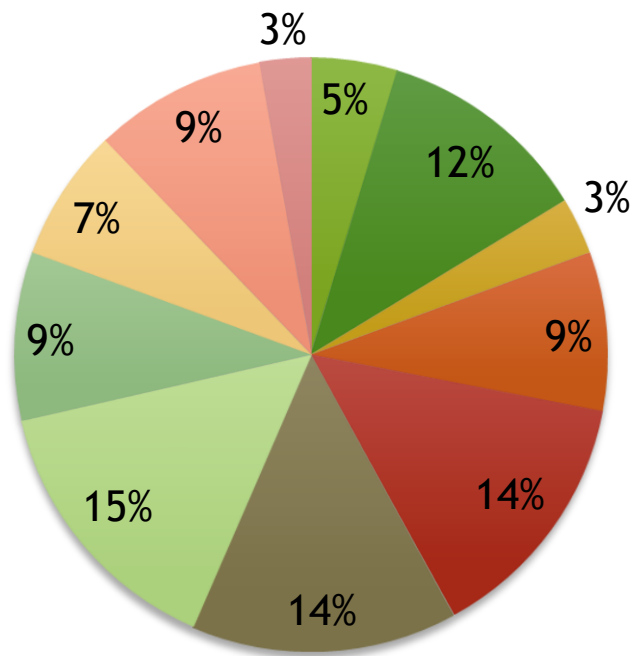


- LATTE/YOGURT
- CAPPUCCINO
- THE
- CAFFE'
- SPREMUTE/SUCCHI
- BISCOTTI
- MERENDINE CONFEZIONATE
- PANE/ FETTE BISCOTTATE/ CEREALI
- SALUMI/ FORMAGGI/ UOVA
- FRUTTA
- ALTRO

FAI MERENDA A META' MATTINO E A META' POMERIGGIO?

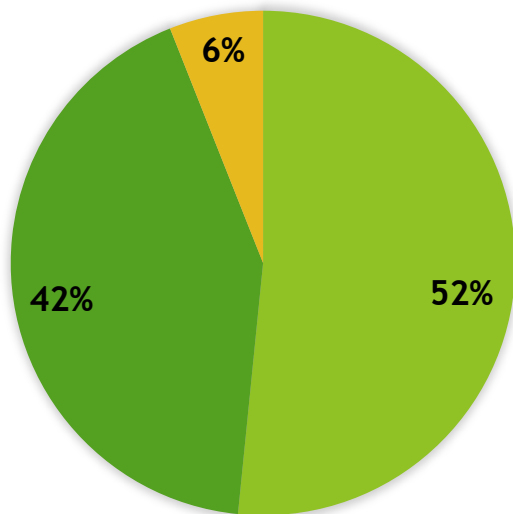


QUALI SONO GLI ALIMENTI CHE MANGI A MERENDA?



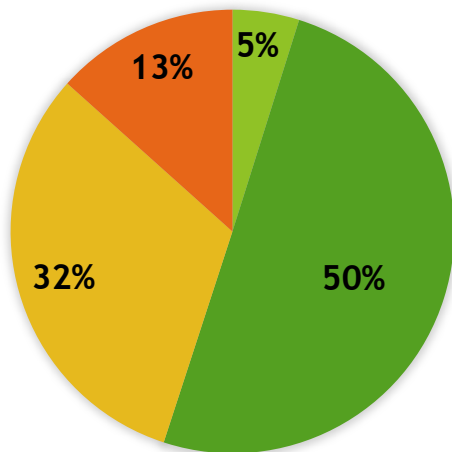
- LATTE/ YOGURT
- THE
- CAFFE'
- SPREMUTE/SUCCHI
- PRODOTTI DAL FORNO
- DOLCI
- PANE IMBOTTITO/ TOAST
- PIZZA
- PATATINE
- FRUTTA
- ALTRO

TI CAPITA DI SALTARE I PASTI?



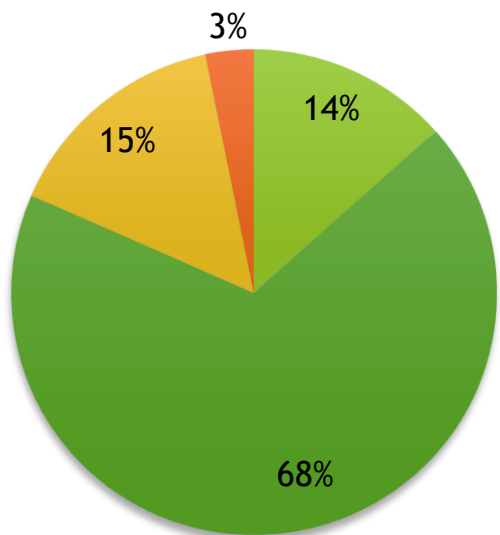
- MAI
- QUALCHE VOLTA
- SPESSE

QUALE PENSI SIA IL PASTO PIU' IMPORTANTI DELLA GIORNATA?



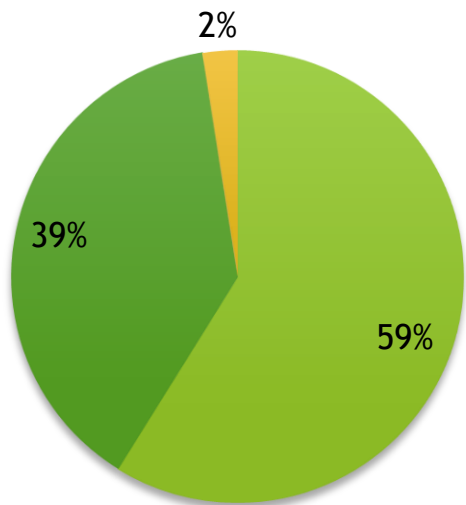
- NON LO SO
- LA COLAZIONE
- IL PRANZO
- LA CENA

QUANTE VOLTE TI CAPITA DI MANGIARE IN UN FAST-FOOD?



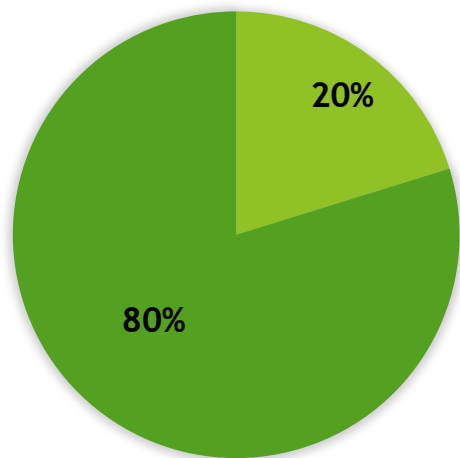
- Mai
- 2-3 volte al mese
- 1 volta alla settimana
- Più di una volta alla settimana

ATTUALMENTE, CON CHE FREQUENZA BEVI ALCOLICI TIPO BIRRA, VINO O SUPERALCOLICI?



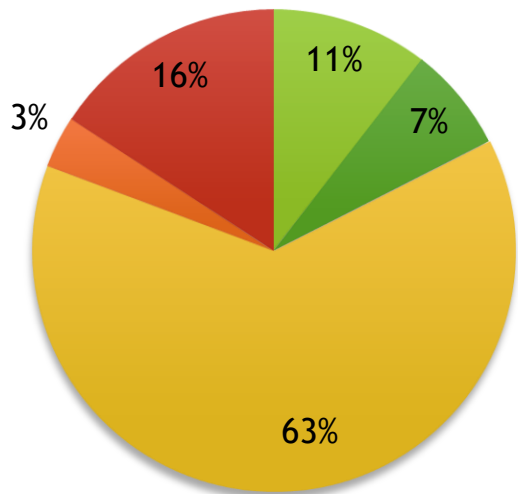
- Mai
- 1-2 volte alla settimana
- più di 2 volte alla settimana

IN QUESTO PERIODO SEI A DIETA O STAI FACENDO QUALCOSA PER DIMAGRIRE?



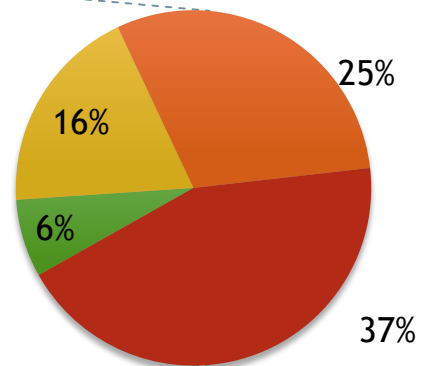
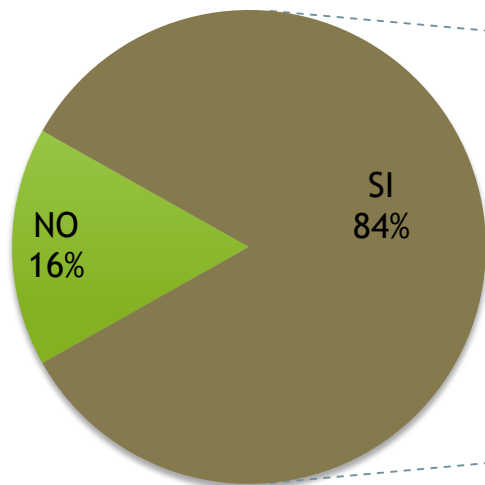
- Si
- No

SE SEI A DIETA CHE TIPO DI DIETA SEGUI?



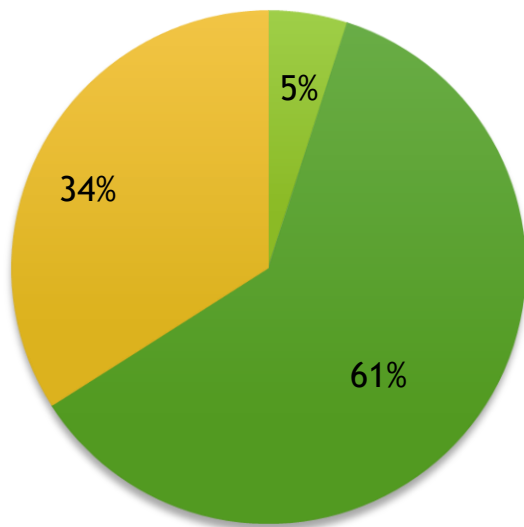
- Prescritta da un medico
- Prescritta da riviste, giornali o da Internet
- Fai da te
- Amici
- Altro

FAI ATTIVITA' FISICA?



■ NO ■ 1 GIORNO A SETTIMANA ■ 2 GIORNI ■ 3 GIORNI ■ > DI 3 GIORNI

SEI INTERESSATO ALLA NUTRIZIONE UMANA?



■ No

■ Poco

■ Si