

Depressione in età evolutiva



Definizione

- La depressione è una patologia, un disturbo dell'umore caratterizzata da un insieme di sintomi che alterano il funzionamento vitale della persona che ne soffre, compromettendo anche la sua vita sociale



Sintomi depressivi nell'infanzia



- Umore
- Inibizione
- Disturbi del sonno

Sintomi depressivi nell'adolescenza

- Umore
- Perdita di interessi
- Declino del rendimento scolastico
- Disturbi del sonno
- Lamentatele somatiche

Sintomi della depressione mascherata

- Sintomi somatici
- Abusi di sostanze
- Comportamenti spericolati
- Disturbi alimentari



Autolesionismo

- Tutti i danni che si possono deliberatamente infliggere al proprio corpo



Autolesionismo superficiale/ moderato

- Tagliarsi e incidere la pelle
- Tricotillomania
- Onicofagia fino alla carne viva

Significati dell'autolesionismo


- Concretizzare
- Punire-purificare
- Regolare la disforia



A soffrire di **autolesionismo** sono prevalentemente gli **adolescenti di sesso femminile**.

Motivazioni dell'autolesionismo

- Controllo emozionale
- Ferite come linguaggio
- Ferite per indurre risposte



<< Sono un'autolesionista da molti anni. Non è cambiato nulla da quando svitavo il temperino per estrarne la lametta. Le persone che ho vicino fanno finta di non vedere o perché pensano che io sia una povera mentecatta o perché credono che io voglia attirare la loro attenzione. Io non so perché lo faccio ...so solo che è l'unico modo che ho per mettere a tacere quel senso di vuoto e di oppressione che mi comprime il cervello...

>>

Gruppi di adolescenti a rischio suicidio

- Adolescenti con i classici sintomi depressivi
- Perfezionisti
- Maschi con comportamenti aggressivi