

## Corso-Seminario

# Nutrizione e Salute

*L'uso della nutrizione per mantenere o ritrovare la salute*

Organizzato dallo **C.S.I.O.P. Dr. Renzo Viviani**

Relatore: **Dr. Alberto Garoli** (MD Ac, MD Ay, MD Tcm)

## “Nutrizione per tutti”

**1° Modulo: Venerdì 15 Aprile 2016** (8,30-13,00 14,00-18,30)

- Radici culturali, storiche e filosofiche della nutrizione
- Cosa rende gli alimenti utili e dannosi: regimi personalizzati
- La nutrizione comune e i suoi effetti globali: gli ambienti di oggi e gli additivi
- Cibi locali e stagionali: l'importanza dell'ambiente come vettore di salute
- Strumenti per scegliere l'alimentazione corretta: temperatura esterna
- Come sapere se una dieta giova o crea disturbi al metabolismo: segni e sintomi
- Allenamento all'istinto di nutrizione: assaggio e uso dei sensi per l'alimento
- Analisi dei cibi più comuni, delle qualità e degli effetti di tali alimenti
- La nutrizione e il rendimento mentale nell'adulto e nello studente
- I regimi per prevenire stress e "burnout"
- I regimi nutriceutici per specifiche malattie
- I regimi stagionali per il mantenimento della salute e per la prevenzione

## “Nutrizione per specialisti”

**2° Modulo: Sabato 16 Aprile 2016** (8,30-13,00 14,00-18,30)

- La nutrizione terapeutica, radici culturali e storiche di tutte le medicine
- Il metabolismo enzimatico e gli stati fermentativi, energetici endogeni
- L'importanza della costituzione nella nutrizione
- La regolazione ormonale tramite la nutrizione
- L'uso di gusti e termiche per classificare gli alimenti e l'effetto fisiologico
- La prevenzione dei deficit dei sistemi organici
- Masticazione, deglutizione e movimento gastrico: studio della "prima digestio"
- L'uso del termometro nella misurazione dei coefficienti energetici
- I protocolli di detossificazione: concetti fondamentali di vicarianza regressiva
- Le malattie e i regimi nutriceutici a breve o media durata e il digiuno controllato
- I nemici nascosti: pesticidi, esaltatori, eccito-tossine, endotossine, additivi
- L'uso degli integratori in nutriceutica



Centro Studi Integrati  
Occluso-Posturali



Responsabile Dott. RENZO VIVIANI  
Via Montorio 108 - Verona  
Tel 045-977688 Fax 045-8921440 studioviviani@studioviviani.net

Per informazioni relative all' **ISCRIZIONE** contattare Ubaldi Cristina  
presso lo **Studio Dentistico Dr. Renzo Viviani**

Tel.: 045-977688 - E-Mail: studioviviani.areacorsi@gmail.com

