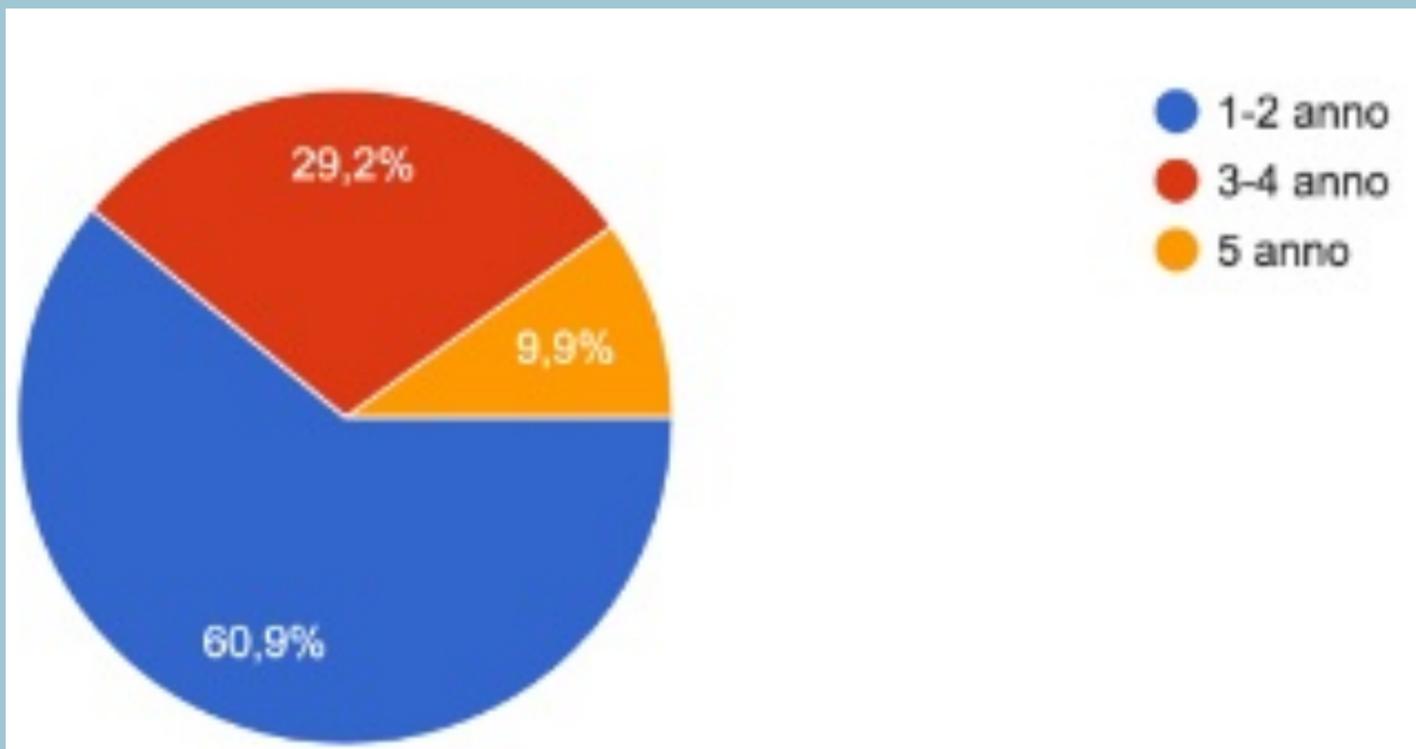


Il futuro dei nostri figli

Daniela Panacci
Andrea Salvetti



il campione



- 84 miste
- 1-2 anno: 117 risposte
- 3-4 anno: 56 risposte
- 5 anno: 19 risposte



le domande

cosa pensi del tuo futuro?

cosa significa per te coltivare i tuoi sogni?

di fronte al tuo futuro quali sono le tue emozioni-paure?

come i tuoi genitori ti possono aiutare a coltivare i tuoi sogni?

infine.... cara mamma e papà vorrei dirvi

il campione

preoccupazione

5 anno

“ansia”

**preoccupazione
consapevolezza**

3-4 anno

apertura verso il

1-2 anno

futuro



**il mio futuro
i miei sogni**



**il mio futuro e il futuro dei miei
figli**

**Pensando al tuo
futuro quali
riflessioni fai?**



il mio futuro i miei sogni

difficoltà

incertezza

speranza



"Penso di voler essere indipendente, riuscire ad avere un buon lavoro e riuscire a studiare quello che mi piace"

"Mi fa paura ma allo stesso tempo non vedo l'ora di poter realizzare i miei sogni e di essere indipendente."

"Penso che se voglio posso crearmi il futuro come lo voglio io. E penso anche che il futuro sia solo una conseguenza delle mie azioni e della volontà che ho di far succedere qualcosa."

"Il mio futuro é incerto, ma penso di dovermi impegnare con costanza, giorno per giorno per costruirlo e raggiungere i miei obbiettivi e la mia felicità."

"Penso che io abbia ancora tanto da scoprire, non so bene cosa fare da grande ma spero di riuscire a capirlo e trovare una professione che mi appassioni e che mi dia soddisfazioni."

"Non so cosa succederà, mi spaventa un po' perché in questo periodo vengono date sempre meno certezze e "idealizzare" un futuro diventa difficile anche per la situazione economica."

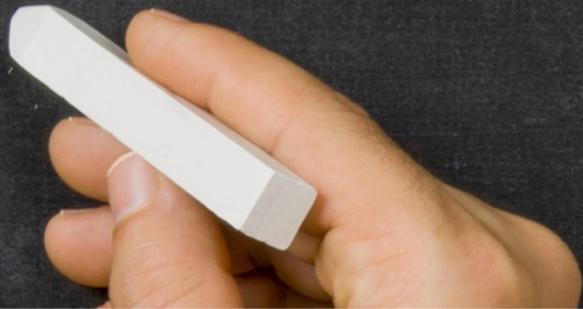
REALIZZAZIONE- ASPIRAZIONI - IMPEGNO

"impegnarmi in ciò che mi piace per sentirmi realizzata."

"informarmi, studiare, raccogliere più informazioni possibili in merito al raggiungimento di quel traguardo."

"ritengo che il mio futuro sia ancora nebuloso e non ben definito, ciò suscita in me sicuramente paura, incertezza e sconforto ma riesco comunque a provare anche una sensazione di serenità all'idea di avere la totale libertà di decidere cosa farne"

SOGNI



INCONTRARE LA LORO DIVERSITÀ

TROVARE LA SOMIGLIANZA

Il loro malessere
è simile a quello
delle generazioni
precedenti

Ogni epoca ha i
suoi problemi ma
adesso è
accompagnata da
un disfattismo di
noi adulti

Mettere l'accento
sui pericoli crea
ansia

PERCEZIONE DEL FUTURO



SFIDUCIATI

RASSEGNATI

PREOCCUPATI

DISILLUSI

**PERCEZIONE DEL DOMANI
CON IL PENSARE DELL'OGGI**

**NON POSSO CAMBIARE GLI EVENTI,
MA COME REAGIRO' DI FRONTE AD ESSI**

**il mio futuro e il futuro dei miei
figli**

**Pensando al tuo
futuro quali
riflessioni fai?**



il mio futuro
le mie
emozioni



il mio futuro e il futuro nei miei figli

**Di fronte al futuro di
tuo figlio quali sono le
tue principali emozioni
o riflessioni?**

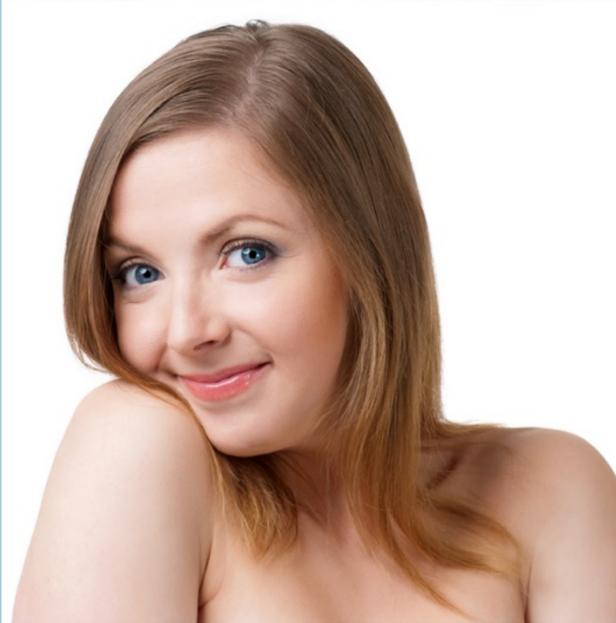


il mio futuro le mie emozioni

paura

ansia

determinazione



"Sono emozionata del fatto che probabilmente viaggerò ma allo stesso tempo ho paura di non riuscire a farcela"

"Il mio futuro é incerto, ma penso di dovermi impegnare con costanza, giorno per giorno per costruirlo e raggiungere i miei obiettivi e la mia felicità."

"ho paura di non riuscire ad essere all'altezza e sprecare questi anni per finire a fare qualcosa che non mi piace"

"l'ignoto mi mette molta ansia, pensare al mio futuro mi fa quasi stare male a volte"

ANSIA PAURA FALLIMENTO

SOSTEGNO



EQUILIBRIO

CURIOSITA' E DETERMINAZIONE

**il mio futuro
i miei genitori**



il mio futuro e il futuro nei miei figli

**Come puoi aiutare tuo
figlio a coltivare i propri
sogni e realizzare il suo
futuro?**



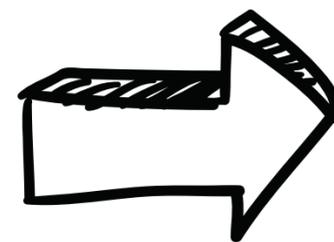
il mio futuro i miei genitori

sostegno emotivo

fiducia

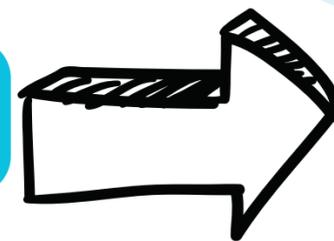


"Restandomi accanto"



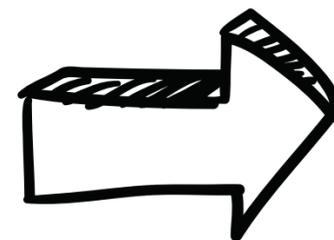
PRESENZA

"Standomi accanto ma senza essere invadenti. Io so che ci sono e quando mi sentirò di aprirmi con loro lo farò perché so che loro sono lì per me"



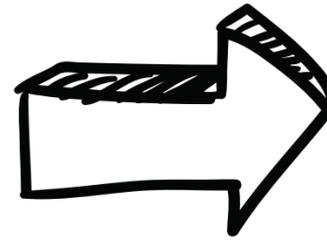
AUTOFUNZIONAMENTO

"Supportandomi, consigliandomi nei momenti di incertezza e ascoltando le mie ansie/paure"



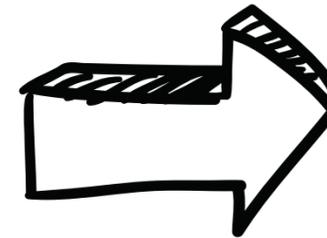
SUPPORTO

"Credendo in me, standomi accanto ed appoggiando le mie scelte"



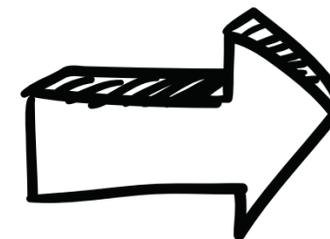
FIDUCIA

"Semplicemente supportandomi nelle mie scelte e lasciandomi libera di sperimentare, anche di sbagliare se serve, senza forzarmi o impormi le loro idee"



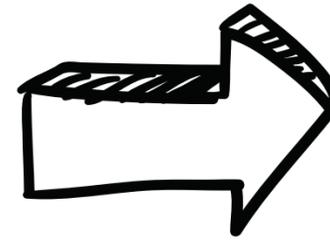
LIBERTA' DI SBAGLIARE

"Sono i miei sogni non i loro. Dovrebbero capire che è compito mio cercare di realizzarli e semplicemente cercare di supportare le mie scelte, se non troppo sconsiderate, invece di aver sempre da ridire"



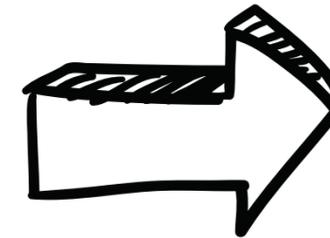
IDENTITA' SUPPORTO ASSENZA DI GIUDIZIO

"i miei genitori possono starmi accanto su ogni mia scelta, non forzandomi a fare le scelte che vogliono loro, ma almeno facendomi capire quale possa essere la migliore scelta per me e per le ambizioni che ho"



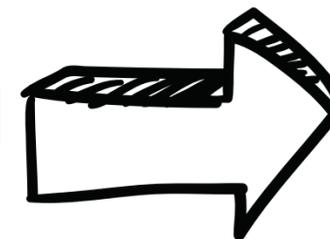
**INDIVIDUALITÀ
GUIDA**

"credo che i miei genitori possano aiutarmi supportandomi nelle mie scelte, senza interferire. credo che sia giusto sbagliare con la propria testa per imparare, e che si i genitori possano aiutarti nelle tue scelte, ma senza scegliere per te"



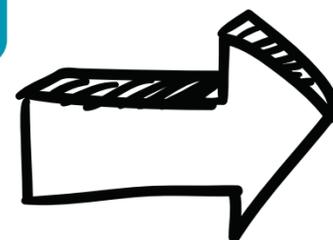
**SUPPORTO
INDIVIDUALITÀ
LIBERTÀ**

"Economicamente, supportandomi e incoraggiandomi"
"se mi facessero fare la patente sarei contento, ma dovrò aspettare"
"Finanziandomi e aiutandomi a decidere cosa è meglio per me e supportarmi nelle mie scelte"



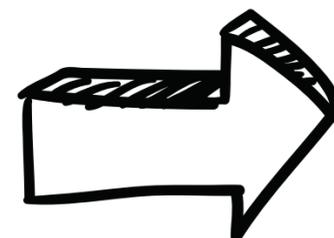
**SOSTEGNO
ECONOMICO**

"credendo in me"
"sostenendomi sempre, indipendentemente da quello che farò, credendo in me"
"credendo anche loro nei miei sogni, incoraggiandomi nei momenti in cui voglio mollare e festeggiando con me nei momenti di vittoria"



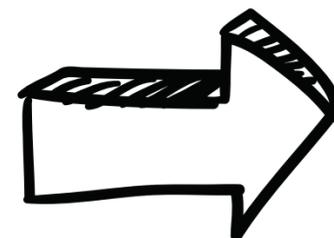
INCORAGGIAMENTO

"Possono aiutarmi dandomi dei consigli su cosa secondo loro è meglio per me in quanto mi conoscono sin dalla nascita e sanno in cosa sono brava e quali sono i miei ideali"



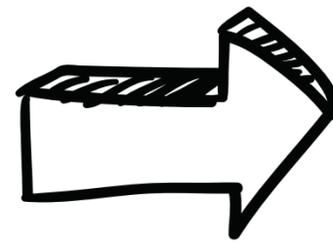
GUIDA

"Ascoltandomi, cercando di capirmi e supportandomi nelle mie scelte"



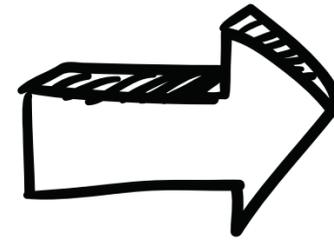
**ASCOLTO
SUPPORTO**

"Essendo comprensivi e supportivi"



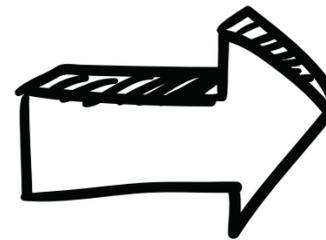
**COMPRENSIONE -
SUPPORTO**

"Cercando di capire i miei bisogni e le mie aspirazioni e non giudicandomi per gli errori ma aiutandomi a imparare da essi"



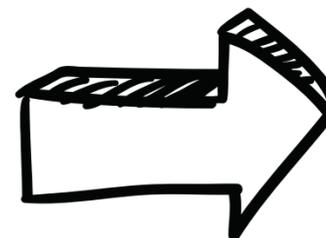
**ASCOLTO DEI
BISOGNI -
ASSENZA DI
GIUDIZI**

"Lasciandomi esplorare le mie passioni"
"dandomi la libertà di esplorare"



ESPLORAZIONE

"Lasciandomi fare esperienze, anche sbagliare"



LIBERTA'

il mio futuro e il futuro nei miei figli

**Come puoi aiutare tuo
figlio a coltivare i propri
sogni e realizzare il suo
futuro?**

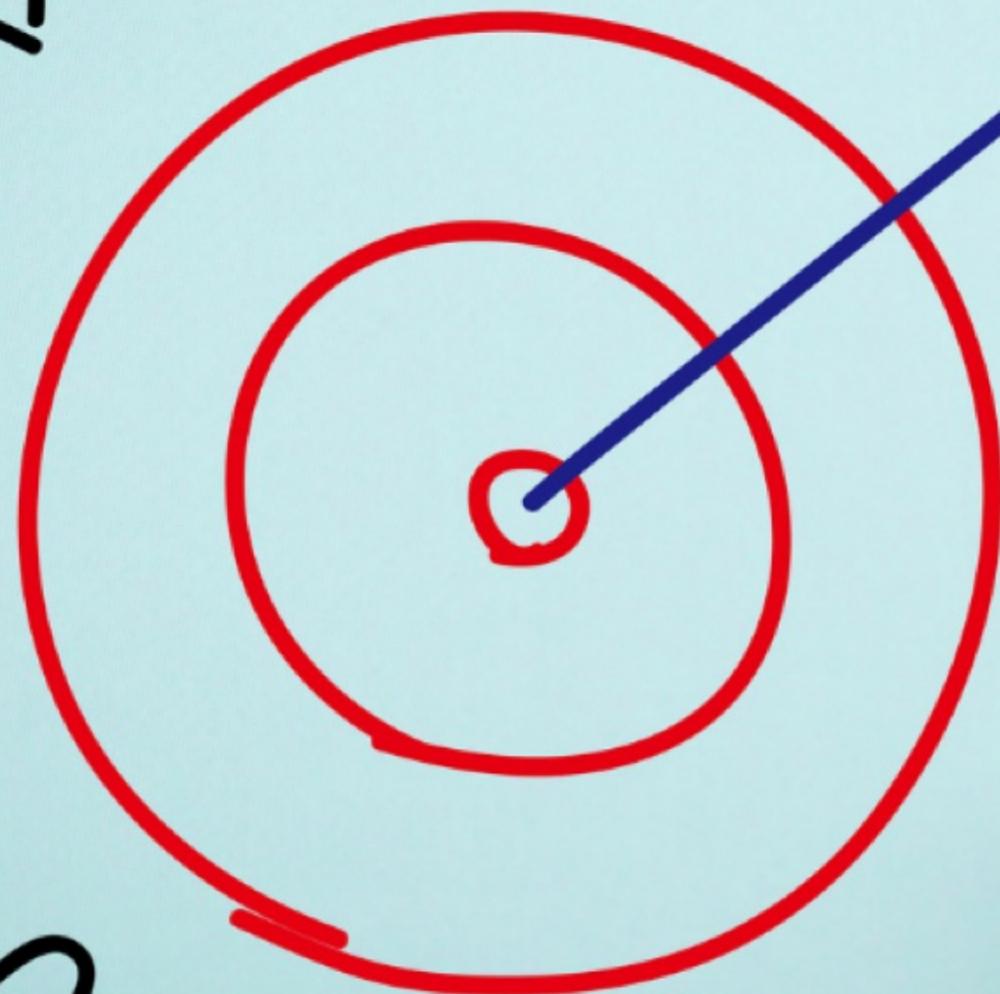


**cosa
possiamo
fare**

STRATEGY

GOALS

PLAN



NON SERVE PARLARE DI CRISI

**I GENITORI DEVONO
imparare a modificare la narrazione del domani**

**EDUCAZIONE ALL'OTTIMISMO
Non dire ciò che non possono fare!**

Focalizzarsi su

CIO'CHE POSSONO SPERARE

Stimoliamoli a trovare soluzioni non presentiamogli solo i problemi
suggerendogli di soccombere

DOMANDARE:

“Tu cosa desideri?”

“Come pensi di poterlo ottenere?”

DI COSA HANNO BISOGNO?

**Devono capire che li capiamo
per capire che nel mondo c'è uno spazio per loro**

Sostegno e punti di riferimento

OTTIMISMO = FIDUCIA

AIUTARLI A PREFIGURARE IL FUTURO

Allenare autodeterminazione, resilienza e socialità

Fare leva sulle risorse positive

Rafforzare l'autoefficacia

Incrementare la cultura positiva dell'errore

AIUTARLI A SOGNARE

